





## **LIEBE WELSERIN, LIEBER WELSER!**

Wenn die Tage kürzer werden und die Nächte kälter, erstrahlt Wels in seinem schönsten Glanz.

Ab 14. November verwandelt sich die Innenstadt wieder in ein winterliches Märchenland – mit funkelnden Lichtern, duftendem Punsch und liebevoller Handwerkskunst. Über 800.000 LED-Lichter auf 70 Kilometern Lichterketten und mehr als 100.000 glitzernde Kristalle tauchen Plätze und Gassen in eine zauberhafte Atmosphäre.

Der 1,7 Kilometer lange Lichterpfad verbindet alle Highlights der Stadtbeleuchtung und bietet mit 29 leuchtenden Installationen ein visuelles Erlebnis der Extraklasse. Sobald die Dunkelheit hereinbricht, entfaltet sich seine ganze Magie – begleitet von spannenden Geschichten und neuen Entdeckungen. Für Kinder sorgt heuer ein Rätsel entlang des Lichterpfads für Spaß und Abenteuer. Wer die zehn Fragen richtig löst, erhält eine Urkunde und eine Schneekugel als Belohnung. Und für alle, die den Zauber online teilen möchten, winken mit dem Hashtag #welserweihnachtswelt wöchentliche Gewinne im Wert von 100 Euro.

Auch der Welser Stadtball steht 2025 wieder im Zeichen des guten Zwecks. Unter dem Motto "Saturday Night Fever" lädt Österreichs größter Charityball am 31. Jänner ins historische Stadttheater Wels – ein glamouröser Abend voller Glanz. Tanz und Lebensfreude.

Viel Freude mit der neuen Ausgabe und eine wunderschöne Adventzeit wünscht Ing. Christoph Endt

Herausgeber



### **IMPRESSUM**

#### Herausgeber:

ausdruck - design media, Ing. Christoph Endt; Chefredaktion: Ulrike Endt Grafik, Design, Photoredaktion & Anzeigenleitung: ausdruck - design media, Ing. Christoph Endt, Wallackstr. 12, 4600 Wels, www.ausdruck.at Titelbild: © stock.adobe.com
Bildmaterial: Falls nicht anderwertig gekennzeichnet von stock.adobe.com

### Vertrieb:

Als Infomail an einen Haushalt in Wels.

Für übermittelte Unterlagen und die dazu erforderlichen Urheber-, Veröffentlichungs- und Vervielfältigungsrechte (Bilder, Texte, Grafiken) haftet der Überbringer und hält ausdruck - design media schad- und klaglos. Für Irrtümer, Satz- und Druckfehler übernimmt ausdruck - design media (Ing. Christoph Endt) keine Haftung.



PEFC zertifiziert
Dieses Produkt stammt
aus nachhaltig
bewirtschafteten Wäldern
und kontrollierten Quellen
www.pefc.at





### **WELS IM WEIHNACHTSFIEBER**

Lichterglanz, Punsch und Handwerk: Die Innenstadt wird ab 14. November zum festlichen Adventdorf.

Wenn die Tage kürzer werden, erstrahlt die Stadt wieder im vollen Weihnachtsglanz: Ab 14. November verwandelt sich die Welser Innenstadt in ein winterliches Märchenland. Über 800.000 LED-Lichter bringen Plätze und Gassen zum Funkeln, während der 1,7 Kilometer lange Lichterpfad mit 29 Installationen einlädt, durch die weihnachtliche Welt zu spazieren.

Im Mittelpunkt stehen Kunsthandwerk, Genuss und Musik. In den Almdorfhütten zeigen über 22 wechselnde Kunsthandwerker handgemachte Geschenkideen, während der Duft von Bratwürsteln und Punsch den Stadtplatz erfüllt. Mehr als 100.000 Euro wurden heuer in die Modernisierung der Hütten investiert – für ein noch gemütlicheres Adventerlebnis am Stadtplatz und im Gösser-Biergartenadvent, der heuer seit 25-jähriges Jubiläum feiert.

Ein besonderer Hingucker ist Elch Emil im Pollheimerpark: Nach seiner langen Reise durch halb Europa hat er nun sein Ziel in der Welser Weihnachtswelt erreicht – ausgestattet mit 25.000 LED-Punkten leuchtet er umgeben von Hirsch, Reh und Fuchs um die

Wette.

Auf der Almdorfbühne sorgt täglich ein buntes Programm für Stimmung – mit über 150 Attraktionen, Chören, Märchenerzählern und dem beliebten Schneegestöber um 16 Uhr, das den Stadtplatz in eine Winterwelt taucht. Bis 24. Dezember lädt die Welser Weihnachtswelt täglich ab 11 Uhr zum Flanieren ein – mit Bergweihnacht, Winterzauber, Gösser-Biergarten-Advent und einem Lichtermeer, das Herzen höherschlagen lässt.

Das Highlight jedes Jahres: der Besuch im himmlischen Wolkenreich des Christkinds im Ledererturm. Dort können Kinder ihre Wunschzettel ausfüllen und direkt einwerfen – mit der Garantie, dass jeder Zettel beantwortet wird. Im ersten Stock gibt's ein Spielzimmer, im zweiten Stock das Wolkenreich. Kostenfreier Eintritt in den Ledererturm wird durch Partner wie Premedia, Partner Treuhand, die eww Gruppe und den Tourismusverband Region Wels ermöglicht.

#### **ALLE INFOS UNTER:**

www.wels.at/weihnachtswelt

#### LOCATIONS

- Bergweihnacht am Stadtplatz
- Winterzauber im Pollheimerpark
- Gösser Biergarten Advent
- Lions Charity-Hütte
- Postamt & Himmlisches
   Wolkenreich im Ledererturm

#### **PROGRAMM**

- 150 Bühnen-Programmpunkte und Schneegestöber auf der Almdorfbühne
- Eiszauber-Spielzimmer in der Almdorfbühne, tägl. 15:00-19:00 Uhr
- Festliche Kutschenfahrten durch die Welser Weihnachtswelt, Sonntags 14:30-17:30
- Kinderfahrgeschäfte & Ponyreiten: täglich 11:00-21:00 Uhr,
   Ponyreiten 13:00-21:00 Uhr
- Die Helfer des Christkinds verteilen Kekse (Fr.-So. Nachmittag)
- Familiennachmittag, mittwochs von 11:00–17:00 Uhr

### HIGHLIGHTS

- Festliche Eröffnung der Welser Weihnachtswelt,
   Freitag, 14.11., 17:00 Uhr
- Neu: Christkindlwandertag,
   22.11. 10:00 15:00 Uhr
- Raurisker Goldknappen & Goaßschnalzer, Samstag, 29.11., 17:00 Uhr
- Nikolausbesuch, Samstag, 6.12., 16:30 Uhr
- Welser Perchtenlauf am Kaiser-Josef-Platz, Montag,
   Dezember, 16:30 Uhr

#### PREMIERE:

ORF-GALA
"A SWINGING CHRISTMAS"
IM WELSER STADTTHEATER

### **SCHAU REIN**



LICHTERPFAD

# EINZIGARTIGE DE-KORATION UND BE-LEUCHTUNG

Ein spektakuläres Highlight in der Weihnachtszeit und darüber hinaus ist die märchenhafte und gleichzeitig moderne und energiesparende Weihnachtsbeleuchtung in der Innenstadt.

Zur Eröffnung am 14. November 2025 ab 17:00 Uhr erstrahlt die Innenstadt wieder mit über 800.000 LED-Lichtpunkten - neben der einmaligen Weihnachtsbeleuchtung startet auch der Welser Lichterpfad mit 28 Highlights, der mit neuen Stationen und spannenden Geschichten ein kostenloses Erlebnis für Jung und Alt bietet. Rund 70 Kindergarten-, Krabbelstuben- und Hortgruppen sowie Schulen schmücken etwa 70 Christbäume und 15 Lederertürme, die sich vom Stadtplatz bis zur Fußgängerzone entlang des Lichterpfads erstrecken. Insgesamt helfen etwa 1.000 Kinder mit, die Welser Weihnachtswelt in ein gemeinschaftliches Leuchten zu verwandeln.



### WEIHNACHTEN IN WELS -ELCH EMIL HAT SEIN ZIEL ERREICHT!

Über 500 Kilometer wanderte Elch Emil im Sommer durch die Länder Polen, Tschechien, die Slowakei und Österreich, bevor er kurz vor Wels in Sattledt aufgeschnappt wurde. Er war knapp davor, sein Ziel Weihnachten am schönsten Adventmarkt zu verbringen, zu erreichen. Nun hat er es dank der eww doch noch geschafft und kann den Winter im Pollheimerpark verbringen. Seit dem Sommer ist stattlich gewachsen auf 430 cm gewachsen und bringt stattliche 367 Kilo auf die Waage. Ausgestattet mit über 25.000 LED-Punkten leuchtet er mit Hirsch, Reh, Eichhörnchen, Fuchs und Co. um die Wette und freut sich endlich eine Heimat gefunden zu haben, in der er auch besucht werden darf.

In Summe werden ca. 800.000 LED-Lichtpunkte auf 70 km Lichterketten erstrahlen und mehr als 100.000 Kristalle an den Laternen glitzern. Allem voran verbindet der Welser Lichterpfad auf 1,7 km alle Beleuchtungshighlights. Sobald die Dunkelheit hereinbricht und die Lichter zum Leben erwachen, entfaltet der Pfad seine prachtvolle Magie. Ein visuelles Erlebnis, gekoppelt mit wissenswerten und spannenden Geschichten, bietet für jede Generation ein Abenteuer der Extraklasse. Für die Kinder sorgt ein neues Rätsel entlang des Lichterpfads für Spannung. Alle Rätselfreunde erhalten eine Urkunde und eine Schneekugel (solange der Vorrat reicht) als Belohnung, wenn Sie die 10 Rätselfragen erraten. Und für alle, die gerne auf Social Media Fotos machen, teilen oder posieren, kann man mit dem hashtag #welserweihnachtswelt wöchentlich Wels Cards im Wert von 100 Euro gewinnen.

Gutschein WES

2+1 Heißgetränk-Aktion ||schau |
im Wert von max. € 5,Einlösbar von 14.11.2025 bis 24.12.2025 gültig bei: Christkindlstube (Stadtplatz)
Häferlpfand € 2,- nicht im Gutschein inbegriffen.
Nicht in bar ablösbar.







WELSER STADTBALL 2025 - "SATURDAY NIGHT FEVER"

### **EIN BALL DER EXTRAKLASSE IM STADTTHEATER WELS**

Der Vorverkauf für den 14. Welser Stadtball startet pünktlich zum Weihnachtsgeschäft. Ab dem 13. November können begehrte Karten über die Wels Info und Ö-Ticket erworben werden – ideal, um das Geschenk unter dem Christbaum zu platzieren.

Der große Ballabend findet am 31. Jänner 2025 im historischen Stadttheater Wels statt. Neu in diesem Jahr: das Motto "Saturday Night Fever", das von der Eröffnung bis zur Mitternacht das Geschehen begleitet und für ein glamouröses Disco-Feeling sorgt.

Die neue Ö3-Morgenmoderatorin Anna Kratki führt gemeinsam mit ihrem Mann Alex durch den Abend. Alex wird bereits vor den Oscar-Moderationen im Foyer des Stadttheaters das Publikum mit seiner Präsenz begeistern.

#### MITTERNACHTSEINLAGE

Um Punkt Mitternacht übernehmen vier herausragende Musical-Darsteller die Bühne:

Vincent Bueno – österreichischer Vertreter beim Eurovision Song Contest 2021, Musical-Star u. a. in Miss Saigon (Raimund-Theater)

Max Niemeyer – Musical-Darsteller in Rebecca (Raimund-Theater, Wien) und aktuell am Landestheater Linz

Barbara Endl – erfahrene Musical-Sänge-

rin, u. a. an der Tschauner-Bühne (Wien) Florine Schnitzel Spielt aktuell am Ronacher Theater in "Maria Theresie" als MARIA JOSEPH.

Gemeinsam verleihen sie dem Ball um Mitternacht ein unvergessliches musikalisches Highlight.

### ZELT- UND TANZFLÄCHE

Im eigens gestalteten Zelt sorgt das Star-DJ-Duo 2tagesBart zusammen mit Freunden für durchgängige Party- und Tanzstimmung – von Disco-Beats bis zu modernen Remix-Klassikern.

### PROGRAMM DER EXTRAKLASSE

Der Abend startet mit einer festlichen Eröffnung im Stil des Wiener Opernballs, organisiert von der Tanzschule Hippmann. Zahlreiche Debütanten-Paare und elegante Ballett-Einlagen bilden den Auftakt, gefolgt von Live-Musik des renommierten pt-art-Orchesters. Im Ballsaal erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches Tanz- und Show-Programm, das nach

neun Jahren Pause wieder das große Orchester zurückbringt.

#### **KULINARIK & GENUSS**

Mehrere Bars im Foyer bieten exklusive Spezialitäten: eine Champagner-Bar mit Austern und Kaviar, sowie weitere Hauscatering-Stationen. Das kulinarische Angebot rundet das glamouröse Ballambiente ab.

### TICKET- UND PREIS-INFORMATIONEN

Flanierkarte: € 39 Schüler € 20 Studenten € 30

Exklusiv-Karten (Ballsaal/Zelt): ab € 59/ €79

Foyer, Galerie-Tickets: € 46

Alle Ticketkategorien stehen ab sofort über die Wels Info und Ö-Ticket zur Verfügung.

### SCHAU REIN





Oberndorfer, Alexandra Platzer, Josef Bauer, Philip Schönberger (nicht am Foto: Horst Felbermayr, Christa Raggl-Mühlberger, Christoph Friedrich Bieler, Florian Schell)

## FÜNF JAHRE IM DIENST DER REGIONALEN WIRTSCHAFT

Neuer WKO Bezirksstellen-Ausschuss für Wels und Wels-Land konstituiert.

Die WKO Wels und die WKO Wels-Land haben ihre neuen Bezirksstellen-Ausschüsse konstituiert. Die Mitglieder wurden auf Basis des Ergebnisses der WKO Wahlen nominiert und haben in ihrer konstituierenden Sitzung wichtige personelle Entscheidungen getroffen: Franz Edlbauer wurde zum Obmann der WKO Wels-Stadt gewählt, Alexander Huber zum Obmann der WKO Wels-Land.

Seit Oktober 2018 steht Franz Edlbauer an der Spitze der Wirtschaftsvertretung der Stadt-Wels und ist somit direkter Repräsentant für die mehr als 5000 Unternehmerinnen und Unternehmer der Stadt. Edlbauer, studierter Betriebswirt, führt seit 2008 als geschäftsführender

Gesellschafter das international tätige Ersatzteilunternehmen für Landtechnikhändler und -werkstätten Prillinger, das er zusammen mit seiner Gattin in dritter Generation übernahm.

Alexander Huber ist seit 2022 Obmann der WKO Wels-Land setzt seinen klaren Kurs mit neuen Impulsen für die heimischen Unternehmen fort. Der Lambacher Unternehmer ist Eigentümer der Huber KSS Service GmbH. Das Unternehmen ist spezialisiert auf Filter- und Fluidtechnik sowie Kühlschmierstoffe. Seit 2022 betreibt Huber als zweites Standbein die Firma Bike Groovy und entwickelt und prodziert nachhaltige Bike-Waschanlagen.

"Gerade in wirtschaftlich fordernden

Zeiten braucht es eine starke regionale Stimme für unsere Unternehmen. Unser Ziel ist klar: Wir wollen die Region als attraktiven Wirtschaftsstandort weiter stärken, durch bessere Rahmenbedingungen, moderne Infrastruktur, engagierte Interessenvertretung und starke Netzwerke. Wir wollen Lösungen ermöglichen, vom Gründer bis zum etablierten Leitbetrieb. Die WKO bleibt dabei die erste Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Unternehmertum", betonen Edlbauer und Huber.





Wels-Land v.l.n.r.: Christian Raidl, Florian Schell, BBA, Martin Rohrer, Maria Rotschopf, Thomas Brindl, Alexander Huber, Ingrid Müllner, Jörg Pfaffenzeller, Bernhard Schleicher, Markus Birner (Nicht am Foto: Ernst Exl, Michael Camillo Brillinger, Mario Gebetshuber, Kathrin Biringer)

### EIN FEST FÜR ALLE SINNE

### SCHLOSSADVENT IM SCHLOSS PUCHBERG

Der Lions Club Wels Puchberg lädt erneut zum stimmungsvollen Schlossadvent am 29.11. von 11:00 - 21:00 Uhr ein.

Nach dem großen Erfolg im Vorjahr öffnet das historische Schloss Puchberg wieder seine Tore und bietet einen Adventssamstag voller Handwerkskunst, Musik und Genuss. Über 40 Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren kunstvolle Geschenkideen, Dekorationen und kreative Einzelstücke.

Das abwechslungsreiche Programm umfasst Adventkranzbinden (13–16 Uhr), das Klangmärchen "Schneeweißchen und Rosenrot" (15 Uhr) sowie die Adventkranzweihe um 16 Uhr. Für musikalische Stimmung sorgen Talente der Landesmusikschule Wels, begleitet von Weihnachtsgedichten von August Baurnberger.

Der Reinerlös unterstützt Menschen in der Region in Not. So verbindet der Schlossadvent weihnachtliche Atmosphäre mit sozialem Engagement – ein Besuch, der Herz und Sinne wärmt.



Uions Club Wels Puch



### **DUFTWELT IN DER VORWEIHNACHTSZEIT**

Der Advent verzaubert mit Kerzenlicht, Lichterglanz und einer besonderen Duftwelt.

Düfte schaffen Stimmung, wecken Erinnerungen und schenken Geborgenheit. Beliebt sind warme Gewürze wie Zimt, Nelke, Kardamom, dazu Vanille und Orange – sie laden zum Innehalten ein. Eine angenehme Duftkulisse entsteht mit Duftkerzen, Diffusern oder Potpourris aus Zitrusfrüchten und Kräutern. Wichtig ist eine dezente Intensität, damit der Raum nicht überladen wirkt. Schon ein Hauch genügt, um Adventsstimmung zu verbreiten.

Auch die Küche trägt dazu bei: Beim Plätzchenbacken oder mit Tee und Kaffee in winterlichen Aromen erfüllt ein wohliger Duft das Zuhause.

Gerüche wie Tannennadeln, Zimt oder Orangen wecken Kindheitserinnerungen und fördern Ruhe, Wärme und Zusammenhalt – kleine Duftmomente, die den Advent besonders machen.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen

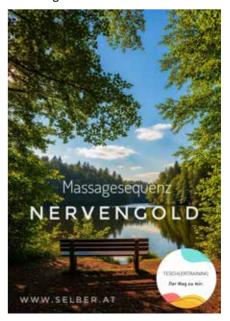


# HOLE DIR DIE MASSAGE FÜR GUTE NERVEN!

Wer kann sie heutzutage nicht gebrauchen? Sie wirkt beruhigend auf dein Nervensystem, sie fördert tiefe Entspannung, reduziert Stress, sie hilft dabei, deine innere Ruhe wiederzufinden.

### WWW.SELBER.AT

dein Weg zu innerer Balance





**ALPENLACHS GENUSSWELT** 

### **GENUSS IM HERZEN VON WELS**

Mitten in der Welser Innenstadt liegt sie – die Alpenlachs Genusswelt, ein echter Geheimtipp für alle, die Fisch & feine Delikatessen lieben.

e Alpenlachs Genusswelt, ine Delikatessen lieben.

deres Highlight: am 22. hier garantiert fündig: Ob feine Deli-

Ob zum Genießen vor Ort oder zum Mitnehmen für zu Hause – hier findet man alles, was das Genießerherz höherschlagen lässt.

Besonders beliebt ist der Fisch-Brunch, der regelmäßig an Samstagen stattfindet – der nächste Termin ist am 29. November ab 11 Uhr.

Und als besonderes Highlight: am 22. November veranstaltet die Alpenlachs Genusswelt gemeinsam mit Kremstal Garnelen einen exklusiven Garnelen-Brunch.

Wer auf der Suche nach dem passenden Geschenk ist – sei es für Freunde, Familie oder Geschäftspartner – wird katessen, regionale Schmankerl oder handgemachte Leinenprodukte – alles kann individuell in einer Genussbox zusammengestellt und liebevoll verpackt werden.

Auch für private Feiern oder kleine Firmenveranstaltungen bietet die Alpenlachs Genusswelt den idealen Rahmen: Ein stilvolles Ambiente für den kleinen Kreis – perfekt für Geburtstage, Vereinsabende oder Weihnachtsfeiern.

### Socken kann jeder schenken. Genuss nur die Guten.

ALPENLACHS GENUSSWELT - GESCHENKE MIT GESSCHMACK



ALPENLACHS PROPERTY OF THE PRO

Feine Köstlichkeiten, regionale Schmankerl, verlockende Süßigkeiten und handgemachte Leinenprodukte - liebevoll verpackt in individuellen Geschenksboxen. SCHMIDTGASSE 9, WELS

### **ALPENLACHS GENUSSWELT,**

Schmidtgasse 9, Wels

### **RESERVIERUNGEN & ANFRAGEN:**

kontakt@alpenlachs.at 0664 / 373 64 76

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Do & Fr: 9:30 – 19:00 Uhr Sa: 9:30 – 17:00 Uhr

### **SCHAU REIN**



#### WEIHNACHTEN ERLEBEN

# EINTRETEN, STAUNEN, WOHLFÜHLEN

Tauchen Sie ein in das bezaubernde Weihnachtswunderland der Erlebnisgärtnerei Dopetsberger!

Ab sofort laden wir Sie herzlich zu unserer jährlichen Weihnachtsausstellung ein. Erleben Sie eine Welt voller festlicher Magie und entdecken Sie eine beeindruckende Auswahl an Christbaumschmuck, Kugeln, Adventskränzen und zauberhafter Weihnachtsdekoration.

In diesem Jahr präsentieren wir eine vielseitige Farbpalette, die von edlem Gold über frisches Grün und klassisches Rot bis hin zu warmen Ockertönen und natürlichen Nuancen reicht. Egal, ob Sie es traditionell und stimmungsvoll oder modern und außergewöhnlich mögen – bei uns finden Sie alles, um Ihr Zuhause in eine wahre Weihnachtslandschaft zu verwandeln.

Ein besonderes Highlight sind unsere Weihnachtssterne aus eigener Produktion – erhältlich in klassischem Rot, strahlendem Weiß und zarten Rosatönen. Sie schaffen eine festliche Atmosphäre und bringen winterlichen Glanz in jedes Zuhause.

Wir freuen uns darauf, Sie bis zum 24. Dezember 2025 in unserem liebevoll gestalteten Weihnachtsparadies begrüßen zu dürfen. Nutzen Sie die Gelegenheit, das perfekte Weihnachtsensemble zu finden oder vielleicht schon die ersten Geschenke für Ihre Liebsten zu entdecken.

Erlebnisgärtnerei Dopetsberger – wo Weihnachten zuhause ist.







**GOLDENE EMOTIONEN** 

# KREATIVE SCHMUCKSTÜCKE VON BLEIBENDEM WERT

In unserer Goldschmiede am Welser Stadtplatz entstehen Schmuckstücke, die mehr sind als glänzende Accessoires – sie sind Ausdruck von Liebe, Persönlichkeit und bleibendem Wert.

Mit viel Hingabe und Gefühl gestalten wir einzigartige Schmuckstücke, die die Geschichten von Menschen in Form von edlem Metall weitererzählen.

Diesen Herbst und Winter stehen warme Goldtöne im Mittelpunkt. Gelbgold feiert sein Comeback und harmoniert wunderbar mit bunten Farbsteinen oder klassisch mit funkelnden Brillanten – elegante Kombinationen, die jedem Schmuckstück eine individuelle Note verleihen.

Unser Herzstück ist die handwerkliche Fertigung. Jeder Ring, jedes Detail wird in unserer Werkstatt mit Präzision und Leidenschaft geschaffen.

"Es fasziniert uns immer wieder, ein Schmuckstück mit eigenen Händen zu erschaffen. Es vom Entwurf bis zum letzten Schliff mit Hingabe und Muse



entstehen zu sehen", beschreibt Goldschmiedemeister Lucas Arnezeder sein Handwerk.

So entstehen bleibende Werte – zeitlos, persönlich und mit echter Handwerkskunst gefertigt.





### FEELGOOD CENTER WELS FEIERT

# 2 JAHRE BEWEGUNG MIT WOHLGEFÜHL

Das Feelgood Center Wels feiert sein zweijähriges Jubiläum – und lädt alle ein, das besondere Feelgood-Konzept kennenzulernen.

Seit zwei Jahren bietet das Center Menschen aus der Region eine einfache, gelenkschonende und zugleich äußerst effektive Möglichkeit, Bewegung in ihren Alltag zu integrieren.

Das Herzstück des Feelgood-Konzepts sind zwölf motorisierte Geräte, die in einem angenehmen Zirkeltraining den gesamten Körper in nur 40 Minuten mobilisieren, dehnen und kräftigen – ganz ohne Leistungsdruck, ohne Vor-

und das Leben in all seinen Facetten genießen zu können.

Wer neugierig geworden ist, ist herzlich eingeladen, das Feelgood-Konzept selbst zu erleben – für mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensfreude.

Feelgood Center Wels – weil Bewegung einfach gut tut.

SCHAU REIN
Alle Artikel online lesen



kenntnisse und für jedes Alter geeignet. Hinter dem Erfolg stehen Elisabeth und Gerhard Gattinger. Sie bringen ihre Leidenschaft für Gesundheit und Bewegung in das Konzept ein. Während Elisabeth ihre Erfahrung aus dem Gesundheitsbereich einbringt, sorgt Gerhard – ehemaliger Skispringer – für den sportlichen Feinschliff.

Ihr gemeinsames Ziel, Menschen dabei unterstützen, gesund älter zu werden



Schon 7.000 bis 10.000 Schritte pro Tag genügen, um fit und gesund zu bleiben.

# BEWEGUNG AN DER FRISCHEN LUFT

Frische Luft und Bewegung sind nicht nur in der dunklen Jahreszeit ein wirksames Mittel gegen Depressionen.

Tageslicht und Bewegung an der frischen Luft aktivieren die Serotoninproduktion und wirken so dem "Wintertief" entgegen. Schon 30 Minuten täglich genügen, um Stimmung und Energie zu verbessern. Gehen ist dabei am Besten gelenkschonend, überall machbar und ohne Ausrüstung möglich. Es bringt den Kreislauf in Schwung, fördert Durchblutung, Stoffwechsel und Verdauung und stärkt das Immunsystem. Wer möchte, kann das Training mit flotterem Tempo oder einer leichten Gewichtsweste intensivieren – das fördert Muskelaufbau und -erhalt. Regelmäßiges Gehen unterstützt zudem den Knochenstoffwechsel, erhält die Knochendichte und beugt Gelenkverschleiß vor. Schon 7.000 bis 10.000 Schritte pro Tag genügen, um fit und

gesund zu bleiben. Spaziergänge in der Natur verbinden körperliche Aktivität mit seelischer Erholung – ein einfaches, aber äußerst wirksames Rezept gegen den Herbstblues und für ganzheitliches Wohlbefinden.



### **BEWEGUNGSSERIE: 15-20 MINUTEN**

# **CORE WORKOUT FÜR ZUHAUSE**



Neben ausreichender Bewegung durch leichtes Cardio ist auch die Stabilität des Rumpfes von Bedeutung. Dieses Training kann überall am Boden mit oder ohne Widerstandsbänder durchgeführt werden. 2-3 Runden mit 30 Sekunden Pause zwischen den Übungen.





### DEAD RUG

Rückenlage, Arme nach oben, Beine 90° gebeugt. Abwechselnd ein Bein strecken und gegenüberliegenden Arm absenken. Bauchspannung halten, kein Hohlkreuz. Variation: Miniband um die Füße für mehr Widerstand.





### PLANK TO SHOULDER TAP

Unterarmstütz. Abwechselnd mit einer Hand die gegenüberliegende Schulter antippen. Becken stabil halten (nicht kippen). Modifikation: Knie bleiben auf der Matte.



ernau

Linzer Straße 117, 4600 Wels

Inhaber: Markus Hepp, B.Sc. M.Sc. Kassenpraxis für Physiotherapie



### Zentrum für Physiotherapie und Heilmassage. Wir behandeln Ihre Schmerzen und machen Sie wieder fit.

### Im Bereich Wirbelsäule und Bewegungsapparat

### Im Bereich des zentralen und peripheren Nervensystems

Wir freuen uns auf ein







# **WOHLFÜHLEN BEGINNT BEI DER WÄSCHE!**

Im HUBER Shop Wels erwartet Sie eine hochwertige Auswahl an Unterwäsche, Nachtwäsche, Bademode und Loungewear, die sich perfekt anfühlt und einfach guttut.

Entdecken Sie beste Passformen, hochwertige Qualität und vielfältige Styles renommierter internationaler Marken und unseren Hausmarken HUBER, SKINY und HOM. Unsere fachkundige, persönliche Beratung hilft Ihnen, Ihr

persönliches Lieblingsstück zu finden, das zu Ihnen und zum Anlass passt.

**HUBER Shop.** Wir lieben Wäsche! Österreichische Wäschekultur - rund 60 Mal in Österreich.

### **HUBER SHOP**

Ringstraße 20, 4600 Wels





#### **AUTOHAUS LEEB**

### MARKENVIELFALT TRIFFT ERLEBNISARCHITEKTUR

Sieben starke Marken, ein Unternehmen – und jetzt ein völlig neues Autohaus-Erlebnis.

Stefan Leeb, einer der erfolgreichsten Jungunternehmer der österreichischen Automobilbranche, startete im Sommer den großangelegten Umbau seines Schauraums an der Osttangente in Wels. Das Ziel: Jeder Automarke ihre eigene Markenwelt schaffen – und den Autokauf zum echten Erlebnis machen. Bereits jetzt ist das Autohaus Leeb eine feste Größe in der oberösterreichischen Wirtschaft. Mit Peugeot, Citroën, DS Automobiles, Opel, Fiat, Abarth und Jeep vereint der Betrieb sieben starke Marken unter einem Dach und

verzeichnet jährlich mehr als 4.000 Fahrzeugverkäufe. Über 500 sofort verfügbare Gebrauchtwagen, Jungwagen oder Nutzfahrzeuge, ein umfassendes Werkstatt- und Serviceangebot sowie ein Umsatz von rund 125 Millionen Euro sprechen für sich.

Mit dem Umbau wurde nun ein neues Kapitel aufgeschlagen. Jede Marke erhielt ihre eigene, emotional inszenierte Erlebniswelt im Schauraum – ein Konzept, das Kunden nicht nur informiert, sondern begeistert. "Unsere Kunden sollen eintauchen können – in die Philo-

sophie, das Design und das Fahrgefühl jeder einzelnen Marke", so Geschäftsführer Stefan Leeb. "Wir machen den Autokauf nicht nur einfach, sondern unvergesslich."

Bereits mehrfach als Autohaus des Jahres ausgezeichnet, setzt Leeb mit dem neuen Schauraum ein starkes Zeichen für Innovation, Kundennähe und Zukunftsorientierung in der Automobilbranche.







**ZUKUNFTSSICHER & KOMFORTABEL** 

# NATÜRLICH SCHÖN AUFWACHSEN - MIT MÖBELN, DIE BLEIBEN

Entdecken Sie bei Pünktchen & Anton in Wels die zeitlos schönen Kinderzimmermöbel von Oliver Furniture – skandinavisches Design, das mit Ihrer Familie mitwächst.

Bei uns finden Familien Möbel, die vmehr können: wachsen, begleiten und bleiben.

Die Kollektionen von Oliver Furniture verbinden klares, dänisches Design mit durchdachter Funktionalität - für ein Kinderzimmer, das Geborgenheit schenkt und Generationen überdauert.

In unserem Geschäft in Wels beraten wir Sie persönlich und zeigen, wie Qualität, Nachhaltigkeit und Stil Hand in Hand gehen. Schauen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren – und finden Sie Möbel, die genauso besonders sind wie Ihr Zuhause.an Komfort und Bequemlichkeit bietet.



### **ERHÄLTLICH BEI:**

### Pünktchen & Anton

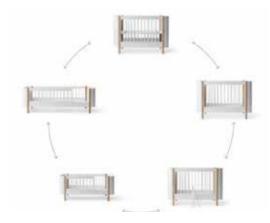
Stadtplatz 49, 4600 Wels www.pünktchenundanton.at

### **SCHAU REIN**

Alle Artikel online lesen







Das mitwachsende Bett bietet eine zukunftssichere Lösung für Eltern. Es passt sich an, spart Kosten und fördert den nachhaltigen Konsum. Eine Investition, die Komfort und Praktikabilität für Jahre sichert.

# Perfekt gekleidet mit der Trachten Wichtstube

Einkaufen mit der größten Auswahl, österreichische Stoffe, herrlich viele beraten lassen von Professionistin- Marken, Trachtenbekleidung für nen. In der Trachten Wichtlstube jedes Geldbörserl und für jeden treffen sensationelle Vielfalt und ein verläss- Holzberger die im Familienunterlicher Service, Auf 1400 Quadratme- nehmen für Qualität, Service, tern finden Sie Röcke und Dirndln, Verlässlichkeit und vertrauensvolle Lederhosen und Jacken Hochzeits- Beratung stehen. und Erstkommunionkleider, Stutzen und Schuhe, Hüte und Schmuck. Ein familiäres Team wartet mit der Einkleidung von Kopf bis Fuß, von der Oma bis zum Baby auf. Feine

einander Top-Erfahrung, Anlass sind die Zutaten der Familie



Linzerstr 20, Edt bei Lambach

















www.wichtlstube.at





### **BILDERBUCH-WINTER AUF DER ZLOAM**

Wenn der Schnee das Ausseerland in ein glitzerndes weißes Winterkleid hüllt, wird die Landschaft rund ums Narzissendorf Zloam zu einer bilderbuchreifen Szenerie: Der mystische Grundlsee und seine Region laden nun zur Winterfrische...

Es ist ein ganz besonderes "Dahoam auf Zeit" in einem eigenen kleinen Dorf, leicht erhöht über dem malerischen Grundlsee. Ein gemütliches Apartment oder Ferienhaus im typischen Ausseer-Stil. in das man für den Winterurlaub im Narzissendorf Zloam eincheckt: Der Kamin knistert, die Sauna wird langsam warm, der Blick ins Freie lässt das Herz einen Sprung machen. Ein Winter wie im Bilderbuch! Egal ob man mit der besseren Hälfte, guten Freunden oder der ganzen Familie anreist, in dieser eigenen kleinen Winterwelt findet man einen zauberhaften Platz für den wohlverdienten Rückzug. Beim Kartenspielen am großen Tisch, auf einer langen Winterwanderung durch die magischen Wälder oder versammelt um eine dampfende, echt-steirische Spezialität im Wirtshaus. Das ist der Ausseer-Winter in seiner reinsten Form. Und die steirische Gemütlichkeit, wie sie leibt und lebt.

### WINTERLICHE AKTIVITÄTENVIELFALT DIREKT IM DORF

Die guten Nachrichten, wenn man sich nach einem ereignisreichen Jahr nach der ungestörten Auszeit sehnt: Um den Winter im Ausseerland auszukosten, braucht man das Narzissendorf gar nicht erst zu verlassen. Es reicht schon, wenn man sich ein paar dicke Schichten und feste Schuhe anzieht - mit einem Schritt vor die Tür steht man mittendrin in einer wahrhaft besonderen Aktivitätenvielfalt. Egal ob dicke Schneeflocken vom Himmel tanzen oder die Sonne lacht, hier gibt es immer etwas zu tun: Skifahren auf den vier Abfahrten des dorfeigenen Skilifts Zloam mit Grundlsee-Blick. Reiten (lernen), durchs Winterwunderland galoppieren, auf Tuchfühlung mit Ponys gehen oder Kutschenfahren mit den Pferdefreunden Zloam. Pirouetten drehen in der 600 m<sup>2</sup> großen Eislaufhalle. Bogenschießen auf dem ganzjährig begehbaren 3D-Parcours, indoor das 4D Bogenkino für ein spannendes Erlebnis mit Pfeil und Bogen und ein Schatzsucherwald, der kleine Abenteurer auf Entdeckungstouren durch die winterliche Landschaft einlädt. Der geliebten Fellnase beim Toben über das eingezäunte (1.400 m<sup>2</sup>) große Hundeareal mit Wald und Wiese zusehen. Nach einem aktiven Skitag lockt auf der Zloam eine besondere Wintergaudi: Mit der Bergaufrodel geht's bequem per Lift hinauf – und anschließend auf der 1.000 Meter langen Naturrodelbahn rasant wieder talwärts.

Sich mit einem dicken Buch Richtung Ohrensessel zurückziehen oder einfach durch die stille Landschaft spazieren, die kühle Luft einatmen und den Zloam-Winter genau so genießen, wie er eben ist: magisch. Vielseitig. Absolut bilderbuchreif.

### TIPP FÜR FAMILIEN:

Ab drei Nächtigungen ist für Kinder ab 3 Jahren ein gratis Skikurs im Aufenthalt inkludiert!

### **KONTAKTDATEN HOTEL:**

Narzissendorf Zloam Archkogl 188, A-8993 Grundlsee Tel. +43 (0) 3622 20990 rezeption@zloam.at www.zloam.at

### SCHAU REIN





# Junge Sterne glänzen länger.

www.mercedes-benz.at/junge-sterne



GLE 450 d 4MATIC, hightechsilber met., EZ 06/24, 367 PS, 29.000 km, 9G-TRONIC, AMG Line Premium Plus, GUARD 360°, Park-Paket mit 360° Kamera uvm. nur € 114.900,-



GLC 220 d 4MATIC, obsidianschwarz metallic, EZ 07/24, 197 PS, 17.350 km, 9G-TRONIC, Avantgarde Advanced Plus, Winter-Paket, Park-Paket mit Rückfahrkamera uvm. nur C 62.900,-



C 300 de 4MATIC, selenitgrau metallic, EZ 03/25, 197 PS, 4.000 km, 360\*-Kamera, aktiver Park-Assistent, Spurhalte-Assistent, KEYLESS-GO uvm. nur € 62.900,-



CLA 200 Coupé, kosmosschwarz metallic, EZ 07/24, 163 PS, 7.600 km, 7G-DCT, AMG LINE Advanced Plus, Night-Paket uvm.



E 300 de 4MATIC, graphitgrau, EZ 05/24, 197 PS, 18.500 km, 9G-TRONIC, AMG Line Premium, Night-Paket, MBUX Superscreen, MBUX Navigation Premium uvm. nur € 71.900,-



GLC 300 de 4MATIC, graphitgrau, EZ 08/24, 333 PS, 24.700 km, 9G-TRONIC, AMG Line Premium Plus, Night-Paket, Digital Light, Fahrassistenz-Paket Plus uvm. nur C 70.900,-



GLB 200 d 4MATIC, polarweiß, EZ 11/24, 150 PS, 13.700 km, 8G-DCT, Offroad-Technik-Paket, Advanced Paket, LED High Performance Scheinwerfer uvm. nur € 43.900,-



CLE 200 Coupé, alpingrau, EZ 04/24, 204 PS, 11.200 km, 9G-TRONIC, AMG Line Advanced Plus, Night-Paket, Digital Light, Panorama-Schiebedach uvm. nur € 63.900,-



TC 220 d, graphitgrau metallic, EZ 03/24, 200 PS, 34.100 km, 9G-TRONIC, AVANTGARDE Line, Park-Assistent, Klimaautomatik, Panorama-Schiebedach uvm. nur € 47.900,-

Gunskirchen: 07246/200 20

Änderungen vorbehalten. Inkl. 20% Umsatzsteuer.



### Mercedes-Benz